

PLANNING DES COURS / SAISON 2026/2027

DOJO André Bloch

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h30-11h30 éveil / baby judo 1
					11h30-12h30 éveil / baby judo 2
					13h-14h Préparation physique Kata / Qi gong santé
	17h30 - 18h45 enfants		17h30 - 18h30 enfants		
	19h - 20h15 adolescents / adultes		18h45 - 20h15 adolescents / adultes		
	20h30 - 22h15 self-defense féminine		20h30 - 22h Préparation physique Kata / Qi gong santé		